

**ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE  
DE SERQUIGNY**

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Venez rejoindre dès le Mardi 11 Septembre 2018 le groupe de  
Gymnastique Volontaire de Serquigny.  
Ouvert à tous, hommes et femmes

**GYMNASTIQUEZ VOUS !**

( abdominaux- étirements- stepping- renforcement musculaire)

**POUR LES ADULTES :** Mardi de 9h à 10h  
Mercredi de 19h à 20h

**POUR LES SENIORS :** Mardi de 10h à 11h

⇒ **A LA SALLE DES FETES DE SERQUIGNY**  
*Avenue Pierre Sépard*

**Cotisation annuelle Adultes :** 90 € ( 1 séance / semaine )  
**et Seniors :** 110 € ( 2 séances / semaine )  
130 € ( 3 séances / semaine )

**Nouvelles Inscriptions :** 2 séances gratuites

**RENSEIGNEMENTS SUR PLACE, OU ☎** 02 32 45 06 16  
06 72 44 44 54

**ENCADREMENT :**

Valérie GOSELIN- Animatrice Diplômée  
Victor PERRIN - Animateur Diplômé

