

**ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE
DE SERQUIGNY**

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Venez rejoindre dès le Mardi 11 Septembre 2018 le groupe de
Gymnastique Volontaire de Serquigny.
Ouvert à tous, hommes et femmes

GYMNASTIQUEZ VOUS !

(abdominaux- étirements- stepping- renforcement musculaire)

POUR LES ADULTES : Mardi de 9h à 10h
Mercredi de 19h à 20h

POUR LES SENIORS : Mardi de 10h à 11h

⇒ **A LA SALLE DES FETES DE SERQUIGNY**
Avenue Pierre Sépard

Cotisation annuelle Adultes : 90 € (1 séance / semaine)
et Seniors : 110 € (2 séances / semaine)
130 € (3 séances / semaine)

Nouvelles Inscriptions : 2 séances gratuites

RENSEIGNEMENTS SUR PLACE, OU ☎ 02 32 45 06 16
06 72 44 44 54

ENCADREMENT :

Valérie GOSELIN- Animatrice Diplômée
Victor PERRIN - Animateur Diplômé

