

—○ASSOCIATION LOISIRS
ET CULTURE DE SERQUIGNY ○—

« PORTES OUVERTES »
SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

PROGRAMME

**« PORTES
OUVERTES »**

**DU SAMEDI 3
SEPTEMBRE 2022
A PARTIR DE 14 h.
Salle des Fêtes de la
municipalité de
Serquigny**

**« LES ECHECS » : jeu de stratégie, de réflexion et de
concentration....**

Michel CHMIELINSKI et ses amis vous accueilleront : 3 damiers seront installés pour vous permettre de vous familiariser avec ce jeu, assimiler les règles et les codes.... Vous initier et, pourquoi pas, engager une partie !

Si vous avez apprécié cet essai, rejoignez le club d'Echecs qui se réunit le **LUNDI de 14 h à 18 h à la Médiathèque de Serquigny**

**LES CLUBS QUI
VOUS
ACCUEILLENENT :**

- **ECHECS**
- **ENLUMINURE**
- **ART TEXTILE**
- **ART DE LA LAINE**
- **GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE**

**« L'ENLUMINURE »: art précieux du dessin raffiné, des
couleurs éclatantes !**

Josiane VARAISE animera un atelier pour vous faire découvrir ce qu'est l'enluminure, ses origines, ses évolutions, quel matériel utiliser : le papier, les pinceaux, les pigments, comment mélanger les pigments pour obtenir ces couleurs si lumineuses ?

Après cette présentation : à vos pinceaux ! les « enlumineuses » mettront à votre disposition du papier, des pinceaux, des pigments, des dessins à reproduire et vous guideront pour réaliser votre première enluminure.... que vous pourrez peaufiner en les rejoignant le **MARDI à partir de 9 h à la médiathèque de SERQUIGNY**

LEUR BUT :

Vous initier, vous faire participer, vous faire partager leur passion...

Vous inciter à les rejoindre...

« L'ART TEXTILE », ou l'art du patchwork, du mélange des tissus, des coloris, des imprimés, des matières, pour réaliser des œuvres d'art !

Marie France CHAUVIN est l'animatrice de cet atelier. Outre la présentation des œuvres réalisées par les adhérentes du club, vous pourrez vous essayer en leur compagnie au choix des modèles à réaliser, des tissus à utiliser, à leur assemblage....

Si vous voulez affirmer votre créativité avec le club « Art textile » : Rendez-vous le **MARDI** à partir de **13 h 30** à la médiathèque de **SERQUIGNY**

« L'ART DE LA LAINE », ou celui du tricot, avec des aiguilles, des crochets, de la laine, du coton,....

Françoise VASSEUR et ses amies exposeront leurs œuvres et vous feront partager leurs secrets pour la réalisation de pulls, gilets, écharpes,

Si vous êtes séduits par leur présentation, vous pourrez les rejoindre le **MERCREDI** à partir de **14 h** à la médiathèque de Serquigny



SOYEZ ACTEUR DE VOTRE BIEN-ETRE : L'ACTIVITE SPORTIVE EST BENEFIQUE POUR LA SANTE

« LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE »

L'animateur du club de gymnastique volontaire, Mathieu DANJEAN, vous invite à participer à 3 séances d'une demi-heure chacune :

- 14 H : ABDO/FESSIERS
- 15 H : CIRCUIT TRAINING
- 16 H : ETIREMENTS

Chaque séance sera suivie d'échanges avec l'animateur qui pourra vous apporter toute précision sur les activités, adaptées à tous et pour tous ! Profitez de ces séances d'initiation, venez en tenue décontractée et en baskets... Mathieu se charge du reste....

Vous voulez poursuivre l'expérience dans une ambiance conviviale ?

Les cours de gymnastique volontaire ont lieu dans la salle des fêtes de la municipalité de Serquigny, le mardi :

- DE 9 H A 10 H : POUR TOUT PUBLIC
- DE 10 H A 11 H : POUR SENIORS

Le jeudi : Marche sportive de 9 h à 11 h.