POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Normandie

NEOSILVER

Atelier
Soin et bien-être
Un parcours de 6 séances

SPECIAL 55 ans et +

AUTOUR DE DIVERSES THÉMATIQUES :

- Réalisation de soins et cosmétiques maison
- Découverte des soins des mains et regard de l'autre, conseil en image
- Soin du visage et soin à soi
- Écouter ses ressentis, mémoire des sens

Dates :
Tous les **mardis** à partir du **23/09**
de **9h30 à 11h30**

Lieu :
salle Maubuisson, Fédération des Foyers Ruraux de l'Eure – 15 allée Maubuisson, Serquigny 27470

Informations & inscription :
02 32 43 83 47

Avec le soutien de nos partenaires

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime