

PROGRAMME
Novembre 2025



Bienvenue
dans votre
Espace de Vie Sociale
“Le Serqui'Lien”

Les
Ateliers

Tarifs adhésions au dos

**Fédération Départementale
des Foyers Ruraux de l'Eure**

15 Allée Maubuisson - 27470 Serquigny

06 86 08 80 74 - accueil@fdfr27.fr

Novembre

Mardi 4 Novembre

- 9h30 - 11h30 : **Atelier Soin et bien-être** : Spécial 55 ans et plus - Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, soin du visage et soin à soi, conseil en image, écouter ses ressentis...
15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit - **Sur inscription**
- 14h30 - 17h00 : **Café des habitants** : Venez discuter, échanger, faire connaissance autour d'un café ou d'un thé ! Les bénévoles vous accueillent dans la convivialité et la bonne humeur !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit

Mercredi 5 Novembre

- 10h00 - 12h00 : **Atelier créatif** : Préparons Noël ensemble ! Venez partager un moment convivial et donner libre cours à votre imagination en participant à la création d'un **calendrier de l'Avent**.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - Sur inscription
- 14h30 - 16h45 : **Aide aux devoirs** : Une bénévole assure un temps d'aide aux devoirs, destiné à accompagner les enfants dans leurs devoirs.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - Sur inscription

Jeudi 6 Novembre

- 9h30 - 12h00 : **Café couture** : Un moment convivial pour papoter autour d'un café tout en sortant fils, aiguilles et machines à coudre. Débutants ou confirmés, venez partager vos astuces, avancer vos projets et passer un bon moment créatif !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit
- 14h30 - 16h00 : **Atelier Numérique** : Profitez d'un atelier convivial pour poser vos questions, apprendre de nouvelles astuces et échanger avec d'autres participants.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit
- A partir de 18h00 - 19h30 : **Initiation Line Dance (Danse en ligne)** : Venez apprendre les danses "Jérusalem" et "le Kudoro" dans une ambiance conviviale et joyeuse !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Vendredi 7 Novembre

- Départ 14h : **Randonnée "Bulle d'air"** Prenez une vraie bouffée d'oxygène en parcourant nos sentiers ! Cette balade conviviale, accessible à tous, vous invite à découvrir les paysages environnants à votre rythme.
Départ 15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Lundi 10 Novembre

- 15h00 - 17h00 : **Club lecture** : Un café, un livre, un échange. Viens raconter ta lecture et découvrir celles des autres.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Mercredi 12 Novembre

- 10h00 - 12h00 : **Atelier créatif** : Préparons Noël ensemble ! 🎄 Venez partager un moment convivial et donner libre cours à votre imagination en participant à la création d'un **calendrier de l'Avent**.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - Sur inscription
- 14h30 - 16h45 : **Aide aux devoirs** : Une bénévole assure un temps d'aide aux devoirs, destiné à accompagner les enfants dans leurs devoirs.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - Sur inscription

Novembre

Jeudi 13 Novembre

- 9h30 - 11h30 : **Atelier Soin et bien-être** : Spécial 55 ans et plus - Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, soin du visage et soin à soi, conseil en image, écouter ses ressentis...
15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit - **Sur inscription**

Vendredi 14 Novembre

- 15h00 - 17h00 : **Café thématique** : Venez discuter, échanger avec un professionnel autour d'un café ou d'un thé sur la thématique "Nos blessures émotionnelles" les voir et les comprendre.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Lundi 17 Novembre

- 14h00 - 17h00 : **Jeux de société** : Envie de passer un bon moment en toute convivialité autour des jeux de société ! Au programme : des classiques mais aussi des jeux à découvrir ! Un moment idéal pour jouer, rire et partager !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Mardi 18 Novembre

- 9h30 - 11h30 : **Atelier Soin et bien-être** : Spécial 55 ans et plus - Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, soin du visage et soin à soi, conseil en image, écouter ses ressentis...
15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit - **Sur inscription**
- 14h30 - 17h00 : **Café des habitants** : Venez discuter, échanger, faire connaissance autour d'un café ou d'un thé ! Les bénévoles vous accueillent dans la convivialité et la bonne humeur !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit

Mercredi 19 Novembre

- 10h00 - 12h00 : **Atelier créatif** : Embarquez pour un moment de créativité et de bonne humeur ! Ensemble, donnons vie à la **montgolfière du Père Noël** : découpage, collage, couleurs et imagination seront au rendez-vous.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - **Sur inscription**
- 14h30 - 16h45 : **Aide aux devoirs** : Une bénévole assure un temps d'aide aux devoirs, destiné à accompagner les enfants dans leurs devoirs.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - **Sur inscription**

Jeudi 20 Novembre

- 9h30 - 12h00 : **Café couture** : Un moment convivial pour papoter autour d'un café tout en sortant fils, aiguilles et machines à coudre. Débutants ou confirmés, venez partager vos astuces, avancer vos projets et passer un bon moment créatif !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit
- A partir de 18h00 - 19h30 : **Initiation Line Dance (Danse en ligne)** : Venez apprendre les danses "Jérusalem" et "le Kudoro" dans une ambiance conviviale et joyeuse !
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Vendredi 21 Novembre

- 9h30 - 13h00 : **Retour de marché : Atelier cuisine animé par Tatiana , conseillère en nutrition.** Allons faire un tour sur le marché pour avoir le plaisir de faire avec du frais, du local, des recettes faciles et originales.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent 5€ - Non adhérent 10€ - **Sur inscription**
- 14h30 - 16h30 : Atelier **"Découverte de l'astrologie"** Venez explorer les bases de l'astrologie, comprendre les signes du zodiaque. Un atelier ludique et accessible à tous, pour éveiller curiosité et échanges.
15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Novembre

Lundi 24 Novembre

- 17h30 - 18h30 : **Conversation en anglais.** Que vous soyez bilingue, débutant, ou simplement curieux, l'idée est de pratiquer ensemble, sans pression, autour d'un café, **en partageant des conversations simples et enrichissantes..**

15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Mardi 25 Novembre

- 9h30 - 11h30 : **Atelier Soin et bien-être** : Spécial 55 ans et plus - Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, soin du visage et soin à soi, conseil en image, écouter ses ressentis...

15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit - **Sur inscription**

- 14h00 : **Conférence de prévention "Les 1ers gestes qui sauvent"** : animé par un sauveteur secouriste certifié. A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 2 séances collectives pour approfondir ce thème.

15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit - **Sur inscription**

- 14h30 - 17h00 : **Café des habitants** : Venez discuter, échanger, faire connaissance autour d'un café ou d'un thé ! Les bénévoles vous accueillent dans la convivialité et la bonne humeur !

15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit

Mercredi 26 Novembre

- 10h00 - 12h00 : **Atelier créatif** : Embarquez pour un moment de créativité et de bonne humeur ! Ensemble, donnons vie à la **montgolfière du Père Noël** : découpage, collage, couleurs et imagination seront au rendez-vous.

15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit - Sur inscription

Jeudi 27 Novembre

- 9h30 - 12h00 : **Café couture** : Un moment convivial pour papoter autour d'un café tout en sortant fils, aiguilles et machines à coudre. Débutants ou confirmés, venez partager vos astuces, avancer vos projets et passer un bon moment créatif !

15 Allée Maubuisson Serquigny - Adhérent - Gratuit

Vendredi 28 Novembre

- 16h30 - 22h00 : **Soirée Jeux de société – spéciale découvertes !** Venez passer une soirée conviviale autour des jeux de société ! Entre grands classiques et nouveautés à découvrir, il y en aura pour tous les goûts. Des animateurs seront présents pour vous faire essayer de nouveaux jeux et vous guider dans vos parties. Ambiance garantie !

15 Allée Maubuisson Serquigny - Ouvert à tous - Gratuit

Le Serqui'lien, c'est avant tout un lieu d'échanges et de projets partagés !

Vous avez une idée d'atelier, l'envie d'animer une activité ou simplement de partager un savoir-faire ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous rencontrer : chaque proposition, petite ou grande, contribue **à faire grandir la vie collective et les projets du Serqui'lien !**

Espace de Vie Sociale (EVS) en quelques mots

Agréé par la CAF de l'Eure, l'EVS est ouvert à l'ensemble de la population à qui il offre un accueil, des activités et des services. C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants. Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ? C'est une des particularités de l'EVS, les activités y sont proposées par et pour les habitants. Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

Tarifs adhésion annuelle

- Adhésion individuelle: 10 €
- Adhésion famille : 17 €
1 ou 2 adultes (avec ou sans enfant)

Horaires d'accueil

Lundi de 13h30 à 17h00
Mardi, Mercredi, Jeudi de 9h00 à 12h00 et de
13h30 à 17h00
Vendredi de 9h00 à 12h00

Les horaires d'ouvertures des locaux de l'Espace de Vie Sociale peuvent varier en fonction des activités et ateliers.

**Une équipe à votre disposition au
06.86.08.80.74 ou sur accueil@fdfr27.fr !**



**Tant de choses
à faire ensemble !**



FDFR 27
FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE
DES FOYERS RURAUX DE L'EURE
42 avenue du stade - 27 560 LIEUREY Tél. 02 32 42 02 94
Suivez notre actualité WWW.FDFR27.FR